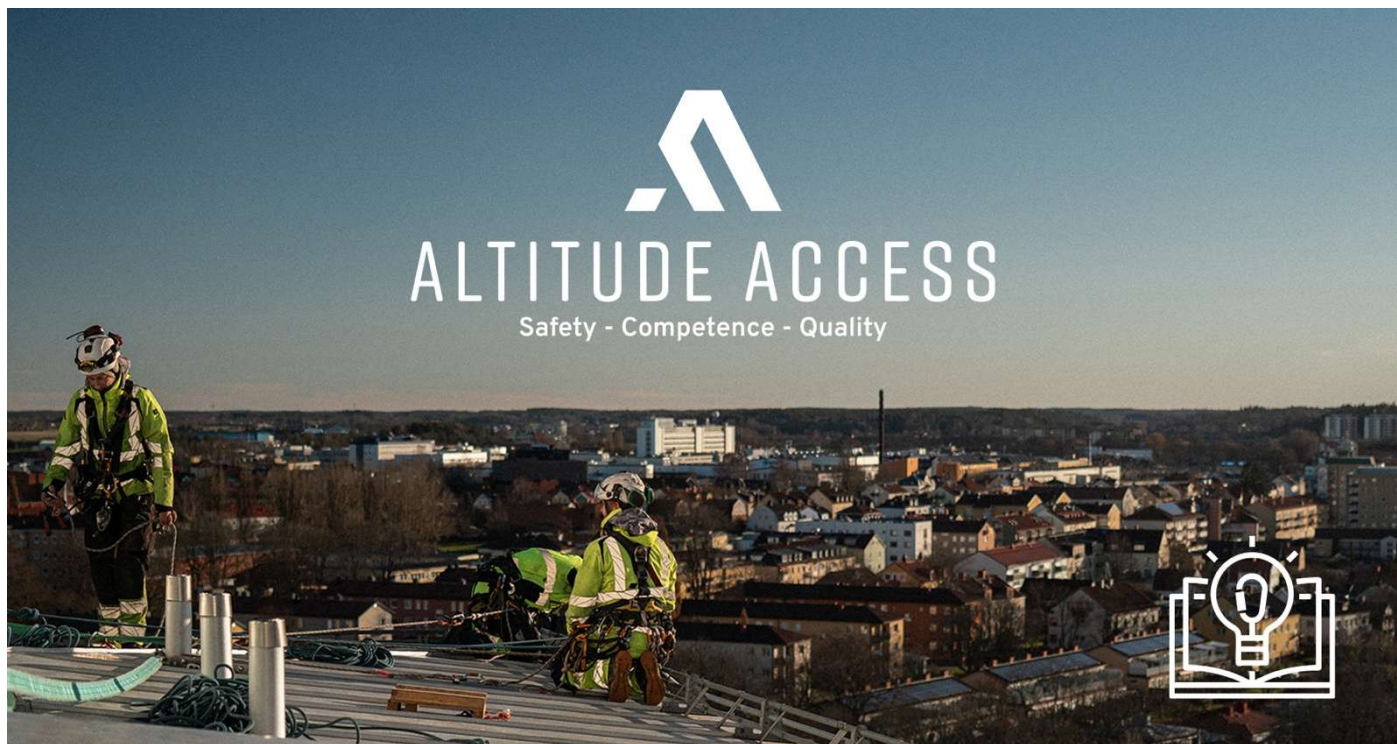




# Mastcertifikat

CERTIFIKATUTBILDNING, 2 heldagar

Utbildningen ger dig kunskap och färdigheter som krävs för arbete i master och andra liknande miljöer. Enligt Arbetsmiljöverket krävs särskild utbildning för arbete i master och stolpar.

---

Denna utbildning kräver godkänd läkarundersökning, tjänstbarhetsintyg för höjdarbete.

**PRIS:** Pris - per person vid deltagande på öppen utbildning.  
Offert - vid företagsanpassad utbildning och flera personer.

**MÅL:** Kunskap och färdigheter som krävs för arbete i mast. Vad är fallskydd och när fallskydd ska användas. Hur man identifierar och undviker risker. Hur man planerar arbeten. Hur man arbetar säkert på höjd. Hur man använder evakuerings- och räddningsutrustning. Vad man gör om en olycka inträffar.

**MÅLGRUPP:** För personal som arbetar i master

Altitude Access  
Norra Stånggatan 36  
582 37 Linköping

Telefon  
013-13 44 44

altitudeaccess.se  
info@altitudeaccess.se

**OMFATTNING:** 2 Heldagar

**MAX ANTAL DELTAGARE:** 8 st

**INGÅR:** Utbildningsdokumentation

**LAGAR/KRAV:** AFS 2023:13, 11 kap. Mast och stolparbete

**INTYG/CERTIFIKAT:** Godkänd på både teori och praktik krävs för Mastcertifikat.

**GILTIGHET:** 3 år

**LOKAL/PLATS:** Öppen utbildning sker i vår övningshall i Linköping. Utbildning enligt offert sker i lokal/plats enligt offert (mast eller torn krävs).

**KLÄDSEL:** Ömma kläder/arbetskläder

**INNEHÅLL / UTBILDNINGSBESKRIVNING:**

**TEORI:**

- Grunder för fallskydd
- Vad är ett fall?
- Vad är ett fallskydd?
- När och hur skall fallskydd användas?
- Genomgång av lagar och regler som gäller: Arbetsgivare & Arbetstagare
- Genomgång av olika typer av skyddsutrustning
- Genomgång av olika typer av faror (person, miljö & påverkande, strålande utrustning)
- Utföra egen riskanalys
- Upprättande av arbetsbeskrivning
- Upprättande av räddningsplan
- Prov

**PRAKTIK:**

- Prova och hänga i helsele
- Förankringar med sling (flera tekniker)
- Falldämparlina (krokar flera varianter)
- Hur fungerar en falldämpare
- Olika metoder och tekniker för att arbeta säkert på höjd
- Fasta fallskydd
- Praktiska övningar och förflyttningar i reell miljö
- Firning
- Olika lyftmetoder material
- Genomgång av räddningssäck
- Utförande av räddningsplaner
- Räddning av nödställd kollega (2 olika tekniker)
- Praktiskt prov – räddning

**Har du frågor eller behöver rådgivning angående utbildningen?**

Kontakta oss så hjälper vi dig gärna, tel 013-13 44 44.

**BOKA DIREKT:** På vår hemsida kan du alltid boka din plats direkt på en öppen utbildning.  
<https://altitudeaccess.se/utbildning>

Boknings- och betalningsvillkor framgår på vår hemsida under utbildningar eller bilaga offert.